

COM DONAR-ME D'ALTA COM A DEMANDANT D'Ocupació AL [SERVEI PÚBLIC D'Ocupació DE CATALUNYA](#), ABANS DE TRAMITAR LA PRESTACIÓ AL [SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL](#)

SITUACIÓ INICIAL DE LA PERSONA

He estat acomiadat o el meu contracte de treball ha finalitzat recentment i **vull sol·licitar l'atur o una altra prestació**

Es presenten dues situacions:

No he estat mai inscrit com a demandant d'ocupació



Ja he estat inscrit abans com a demandant d'ocupació



ATENCIÓ DEL SOC A L'USUARI

Opció A



Faig el tràmit en línia **omplint les dades del formulari d'inscripció com a demandant d'ocupació** i enviant la sol·licitud d'alta

Enllaç al formulari:

[Clic aquí](#)

Opció B



Contacto telefònicament amb el SOC per a fer la meva inscripció com a demandant d'ocupació.

Telèfon d'atenció:

900 800 046

CITA PRÈVIA AMB EL SEPE



Puc procedir a **demanar cita prèvia al SEPE** per sol·licitar l'atur o una altra prestació, a través de la seva web.

Enllaç a la cita prèvia:

[Clic aquí](#)

Si estàs afectat per un ERO o un ERTO, no has de procedir a efectuar aquesta gestió, l'empresa contactarà amb el SEPE.